

Mo-Do*
24.3.-17.04.25

Frühlingsmomente

erfrischend inklusive



erfrischend inklusiv

KÖRPER & GEIST

Mo 24.03.	E-Bike Tour / Birnberg <i>10:00 - 14:00</i>	Ausflug / Bio-Energie <i>10:00 - 14:00</i>	
Di 25.03.	Morgendlicher Impuls <i>08:00 - 08:20 / Maja van Dijk</i>	Wanderung / Sonnenalm <i>10:00 - 14:00 / inkl. Almkulinarik: Schokoladenparfait mit eingelegten Preiselbeeren und Schoko-Zimt-Strusel</i>	
Mi 26.03.	E-Bike Tour / Frühlingsrunde <i>10:00 - 14:00</i>	Wanderung / Untertal <i>10:00 - 14:00 / inkl. Almkulinarik: Hüttengröstl mit Pilzen, Paprikacreme und Spiegelei</i>	
Do 27.03.	Aquagymnastik <i>07:00 - 08:00</i>	Ausflug / Mandelberggut <i>10:00 - 14:00</i>	
Mo 31.03.	E-Bike Tour / Birnberg <i>10:00 - 14:00</i>	Ausflug / Käserei Hüttstädterhof <i>10:00 - 14:00</i>	
Di 01.04.	Morgendlicher Impuls <i>08:00 - 08:20 / Renate Gyger - Senior Chefin</i>	Wanderung / Untertal <i>10:00 - 14:00 / inkl. Almkulinarik: Hüttengröstl mit Pilzen, Paprikacreme und Spiegelei</i>	
Mi 02.04.	E-Bike Tour / Frühlingsrunde <i>10:00 - 14:00</i>	Ausflug / Drechslerei Lettmayer <i>10:00 - 14:00</i>	
Do 03.04.	Aquagymnastik <i>07:00 - 08:00</i>	Wanderung / Sattelberg <i>10:00 - 14:00</i>	
Mo 07.04.	E-Bike Tour / Birnberg <i>10:00 - 14:00</i>	Ausflug / Dachstein Rösterei <i>10:00 - 14:00</i>	
Di 08.04.	Morgendlicher Impuls <i>08:00 - 08:20 / Renate Gyger - Senior Chefin</i>	Wanderung / Untertal <i>10:00 - 14:00 / inkl. Almkulinarik: Hüttengröstl mit Pilzen, Paprikacreme und Spiegelei</i>	
Mi 09.04.	E-Bike Tour / Frühlingsrunde <i>10:00 - 14:00</i>	Wanderung / Almenrunde <i>10:00 - 14:00</i>	
Do 10.04.	Aquagymnastik <i>07:00 - 08:00</i>	Wanderung / Up & Down <i>10:00 - 14:00</i>	Ausflug / Lodenwalker <i>10:00 - 14:00</i>
Mo 14.04.	Ausflug / Drechslerei Lettmayer <i>10:00 - 14:00</i>		
Di 15.04.	Morgendlicher Impuls <i>08:00 - 08:20 / Renate Gyger - Senior Chefin</i>	Wanderung / Sattelberg <i>10:00 - 14:00 / inkl. Almkulinarik: Hausgemachte Kaskrainer im Knuspermantel mit Apfelchutney</i>	
Mi 16.04.	E-Bike Tour / Frühlingsrunde <i>10:00 - 14:00 / inkl. Almkulinarik: Kürbis-Erdäpfel-Gulasch mit Braunschweiger, Zitrone und Sauerrahm</i>		
Do 17.04.	Aquagymnastik <i>07:00 - 08:00</i>	Ausflug / Käserei Moser <i>10:00 - 14:00</i>	



Die Teilnahme am Programm ist für unsere Hotelgäste kostenlos.
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahlen limitiert sind.

*Der März/April macht, was er will. Daher sind Programmänderungen vorbehalten.

Frühlingsmomente

SEELE & GENUSS

An jedem **Frühlingsaufgüsse im Relax & Vital Spa (ab 16 Jahren)**

Mo.

15:15 Salz- & Honigpeeling / 16:00 heiße Orangenblüte / 17:00 Orange, Eukalyptus & Sternanis / 18:00 heiße Orangen

Di.

15:15 Salz- & Honigpeeling / 16:00 frühlingshafter Blütenzauber / 17:00 sinnliches Dufterlebnis
18:00 frühlingshafter Blütenzauber

Mi.

15:15 Salz- & Honigpeeling / 16:00 Fire & Ice / 17:00 Orange & Pfefferminze
18:00 Fire & Ice

Do.

15:15 Salz- & Honigpeeling / 16:00 steirischer Traum / 17:00 duftendes Lavendelöl
18:00 steirischer Traum

G
E
N
U
S
S

Frühlingsäfte zum Selberpressen

Detox- und Safikuren sind häufig Bestandteil der Frühlingszeit.

Da wir unsere Gäste jedoch nicht um die Wohltat unserer Genussküche bringen möchten, ermutigen wir Sie, morgens mit einem selbstgepressten Saft an unserem Frühstücksbuffet voller Geschmack und Vitamine in den Tag zu starten!

B
E
A
U
T
Y
L
A
N
D

Frühlingspackage „Springtime“

„Springtime“ Körperpackung (30 min.)

Um die Feuchtigkeitsreserven der Haut nach einem langen Winter wieder aufzufüllen. Schwerelos in unserer Soft-Pack Liege in den Frühling schweben.

➔ statt € 54,- nur € 39,-

„Springtime“ Basische Kräuterstempelmassage (50 min.)

Stimmen Sie Ihren Körper auf den Frühling ein. Gelassen und entspannt mit dem Duft der Frühlingswiese.

➔ statt € 95,- nur € 69,-

„Springtime“ fürs Gesicht (45 min.)

Zeit zum Aufblühen und Strahlen wie die Frühlingssonne!

➔ statt € 73,- nur € 69,-

Sind Sie dabei?

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.



SCHÜTTERHOF